



贩卖人口和其他形式的虐待行为

保护自己！



您是否...

- 被迫做您不想做的事情？
- 被监视或控制？
- 受到威胁或遭受暴力？
- 行动受限制？

如果您感到担心，
我们可以给您提供建议。

在此扫描可获得帮助：












我们在说什么？

一些邪恶分子利用那些逃離所属國之人的困境和弱势，以谋取个人利益。这些人，尤其是妇女和儿童，因此面临了特别的风险。




如何保护自己免受这些风险？

一些简单的预防措施可以帮助您：

-  对过于慷慨的帮助或就业机会需持怀疑态度。
-  除了瑞士当局外，您不要将您个人的旅行证件交给任何其他人。
-  在您的手机上保存您身份证件的照片，并将其副本发送给朋友和/或家人。
-  总是随身携带您信任之人的联系方式，当您失去手机或个人物品时，他们可以在瑞士为您提供帮助。
-  将您的住处和您的行程/活动情况告知您的朋友和/或家人。
-  在进入一部车辆之前，请拍摄车牌照片并发送给您的朋友和/或家人。如果司机禁止您拍照，就不要上车。
-  如果您在住处感到不安全，请离开并立即寻求帮助（见下文）。

我在瑞士哪里可以获得帮助？

您可以毫不犹豫地向当局寻求帮助：

-  在联邦庇护中心 (BAZ)
请联系联邦庇护中心的安全或辅助人员。
-  在各个州
start - Victim Support Switzerland (opferhilfe-schweiz.ch)
-  紧急状况时请拨
警察 117
救护车/急救服务 144